

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 278 Sayfa No: 1/2

**BAŞ YARALANMALARI (DÜŞTÜKTEN SONRA)**

Yıllarca vücudunuzda bir çizik bile olmadan yorucu bir şekilde çalışabilseniz bile, bir düşmeyle hayatınız değişebilir. Düşmeden kaynaklanan zararlar, yıpranmalara, kırılmalara ve çıkıklara neden olabilir. Fakat, düşmenin en ciddi sonucu, ölüm dışında, baş yaralanmaları olabilir. Sizi nasıl etkileyecekse, buna bağlı olarak düşmenin ya da etkinin sonucu olarak beyninizin bir bölümü yaralanır. Kırılan kemikler genelde iyileşir, fakat, baş yaralanmaları hayatınız boyunca ciddi problemlerle sonuçlanabilir, mesela:

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Kişilik değişimi, örneğin, korku, depresyon veya kızgınlıkta artış. |
|
|  |
|  | * Göz ve el koordinasyonunda zorluklar ve elle tutulan aletlerde veya yapılan sporlarda yeteneksizlik. |
|
|  |
|  | * Görüntüde kusurlar ve görsel hayal görmeler. |
|
|  | * Kısa süreli hafıza kaybı veya uzun sürede hafızada karışıklıklar. |
|
|  |
|  | * Agresif hareketlerde artış. |
|
|  | * Sağdan sola ayırt etmekte zorluklar. |
|
|  | * Sosyal davranışlarda değişiklikler. |

Düşüş Sıklığınız Yaralanma Biçiminizi Belirler

Yaralanmanın ve zararın şiddetini çeşitli faktörler etkiler. Bunlar:

|  |  |
| --- | --- |
|  | \* Düşüş mesafesi- vücudunuza momentum ve hız etki eder.  \* Etkideki vücudun açısı – dört ayağının üstüne düşen kedilere benzemiyoruz.  \* Vücut darbelerini engeller – Raylardan, basamaklardan veya araçlardan düşerseniz ne olur?  \* Düşülen yüzey – saman yığını mı ya da kırılan beton mu olacak? |
|  |
|  |
|  |



**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 278 Sayfa No: 2/2

Yapabileceklerinizi DÜŞÜNÜN!

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Emniyetli çalışmaya ve riskleri önlemeye, çalışma arkadaşlarınızın hatırlamasına yardım edin. |
|
|  |
|  | * Yönetim yakınındaki emniyetsiz durumların raporlanmasında bulunun. |
|
|  |
|  | * Zamanın baskısına ve üretkenlik hedeflerine bakmaksızın emniyetli çalışmayı alışkanlık haline getirin. |
|
|  |
|  | * Evde uyarılarla ilgili alıştırma yapın – Düşmeden kaynaklanan kazalar ve baş yaralanmaları iş dışında, işte olandan daha çok olmaktadır. |
|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  | * Düşerken tutunma ekipmanlarını ve korunmayı nasıl kullanacağınızı öğrenin. Hiçbir zaman şunu söylemeyin, “ Aptalca yaklaşıma ihtiyacım yok- bir dakika içinde orada olacağım” |
|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Alarmda Bulunun! Baş yaralanmaları yıkıcı olabilir, hayatınız boyunca sonuçlarından etkilenebilirsiniz.