

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 313 Sayfa No: 1/1

**SEYYAR MERDİVEN GÜVENLİĞİNİN**

**EN ÖNEMLİ PÜF NOKTALARI**

**Düz merdiven kurulumu**

* Her gün kullanım öncesi kontrol edin (merdiven ayakları dahil)
* Sabitleyin
* Zemin sağlam ve düz olmalıdır
* Güvenli bir zemin için maksimum yan eğim 16o (merdiven basamaklarını uygun bir şeyle düz konuma getirin)
* Güvenli bir zemin için maksimum geri eğilim 6o
* Merdivenin üst ucu sağlam bir yere dayanmalıdır (plastik oluklar olmaz)
* Basılan yerler temiz olmalı, kaymamalıdır

**Düz merdiven kullanımı**

* Çalışma süresi kısa olmalıdır (en fazla 30 dakika)
* Taşınan şeyler hafif olmalıdır (en çok 10 kg)
* Merdiven açısı 75o – 4’e 1 kuralı (yukarı doğru beher 4 birim için dışa doğru 1 birim) olmalıdır
* Tırmanırken her zaman merdivene tutunun
* Aşırı uzanmayın. Kemer tokanızın merdiven ayakları arasında kalmasına dikkat edin ve çalışırken iki ayağınızı da hep aynı basamak üzerinde tutun
* En üstteki üç basamak üzerinde çalışmayın. Bu kısım elle tutunmak içindir

**Katlanır merdiven kurulumu**

* Her gün kullanım öncesi kontrol edin (ayaklar dahil)
* Tam açılması için yeterli alan olmasını sağlayın
* Kilitleme tertibatını kullanın
* Zemin sağlam ve düz olmalıdır
* Basılan yerler temiz olmalı, kaymamalıdır

**Katlanır merdiven kullanımı**

* Çalışma süresi kısa olmalıdır (en fazla 30 dakika)
* Taşınan şeyler hafif olmalıdır (en çok 10 kg)
* Basamaklar üzerinde elle güvenli bir şekilde tutunabileceğiniz bir yer yoksa, en üstteki iki basamak (geri yaylanan/çift taraflı katlanır merdivenlerde en üst üç basamak) üzerinde çalışmayın
* Yan durarak çalışmaktan kaçının
* Aşırı uzanmayın. Kemer tokanızın merdiven ayakları arasında kalmasına dikkat edin ve çalışırken iki ayağınızı da hep aynı basamak üzerinde tutun

**Yararlanılan Kaynak:**

HSE Türkçe Broşürler: Merdiven Güvenliğinin En Önemli Püf Noktaları

<http://www.hse.gov.uk/pubns/turkish/indg405.pdf>

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg405.pdf>