

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 315 Sayfa No: 1/1

**YÜKSEKTEN DÜŞMEYİ KISITLAMA VEYA DURDURMA**

Bir düşmeden koruma yöntemi belirlerken, öncelikle parmaklık veya bariyer (setler) kullanmayı düşünmelisiniz. Bunlar doğru kuruldukları zaman yüksek derecede koruma sağlarlar.

Ancak, çalışma yerine parmaklık veya bariyer kurmak her zaman elverişli değildir. O zaman kişisel düşüş koruyucu ekipmanlara ihtiyacınız olur.

**Düşüşü kısıtlayıcı** düzenekler sizi düşmeden **korur.**

Örneğin;

* Çalışma-pozisyonu konumlandırma

yöntemi- sizi bir ankraja bağlamak için ya

emniyet kemeri yada paraşüt tipi emniyet

kemeri ile kullanılır ve her iki elinizi serbest kalır.

* Gezinme-kısıtlama yöntemi- bu kişisel düşüş

 önleyici ekipmanlar, sizi düşeceğiniz kenarlara

 ulaşmayı engeller.

Not: Bir düşüş kısıtlayıcı düzende ankaraja bağlı bir halat

Bu düşüş kısıtlayıcı düzene bir örnektir. İşçi kenardan düşmez.

ve emniyet kemeriniz yada paraşüt tipi emniyet kemeriniz

sayesinde düşmeye karşı korunursunuz.

Ankraj 3,5 kN (800 lb.) kuvvete dayanabilecek sağlamlıkta

olmalıdır.

**Düşüşü durdurucu** düzenekler, siz düştükten **sonra**

aşağıdaki zemine çarpmadan önce düşüşü durdurarak sizi korur.

* Paraşüt tipi emniyet kemerini (Full body harnesses)

 enerji emici emniyet halatı (lanyard) veya cankurtaran

 halatı (lifeline) vasıtasıyla sağlam ankrajlara bağlayınız.

 Düşüş durdurucu düzeneğiniz 22 kN (5000 lb.) kuvvete

 veya durdurulacak max. kuvvetin 2 katına dayanabilen

 bir ankraja bağlanmalıdır.

* Düşüş tutucu ağlar

Bu düşüş durdurucu düzene bir örnektir.

**Yararlanılan Kaynak:**

WORK SAFE BC Toolbox Meeting Guide: Fall restraint or fall arrest?

* <http://www2.worksafebc.com/i/construction/Toolbox/pdfs/TG06-15_Fal_restraint.pdf>