

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 318 Sayfa No: 1/1

 **SOLUNUM MASKENİZİ NASIL TAKMALISINIZ?**

Yeni bir solunum maskesi kullanacağınız zaman, bir kaç marka ve boyutta maske denemek gerekir. Farklı marka ve boyuttaki maskelerin yüzünüze uyumuda farklıdır. Solunum maskesi üreticileri genellikle küçük, orta ve büyük olmak üzere 3 tip ürün piyasaya sunarlar. Solunum maskeniz yüzünüze sıkıca oturmalı fakat kayışlar çok fazla sıkmamalı ve ciltte kırmızı lekeler oluşturmamalıdır. Maskeniz tam oturduğunu hissettirmeli ama konforluda olmalıdır. Maskenin bağlantı kayışları mutlaka baret veya şapkanın içinde yer almalıdır.

**Toz Maskesi takma prosedürü**

Maskenin askılarını kafanıza doğru şekilde yerleştirin – üst askı kulak üzerinden başın arkasında taç bölgesinde duracak şekilde, alt askı kulağın alt kısmından boynun arkasında duracak şekilde yerleştirilmelidir. Eğer maskenizin ayarlanabilir askıları var ise, kafanıza göre daraltmak için sıkın, çıkartırken ise yeniden gevşetin. Eğer maskenizin üzerinde metal burun klemensi var ise kıvırarak burun kemerine oturmasını sağlayın.



**Maskenizin burnunuzun üstüne tam oturması için zaman ayırınız**

**Elastomerik Yarım Yüz maskesi takma prosedürü:** Solunum maskeniz yüzünüze tam oturmalı, fakat sizi rahatsız etmemeli ve ciltte kırmızı lekeler oluşturmamalıdır.



1. Tam oturacak şekilde ayarlayın
2. Tokayı takın
3. Alt bandı tutup gerdirin
4. Baş bandı pozisyonu

**Yararlanılan Kaynak:**

WORK SAFE BC Toolbox Meeting Guide: Putting on your respirator

<http://www2.worksafebc.com/i/construction/Toolbox/pdfs/TG07-11_respirator.pdf>