

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 383 Sayfa No: 1/1

**SOĞUK HAVA RİSKLERİ AZALTILABİLİR**

Günlük yaşamda veya çalışma ortamlarında soğuk hava şartlarından kaynaklanan tehlikelere karşı duyarlı olmak çok büyük önem arz eder.

 Eğer vücut ısısı 36 dereceden aşağı düşerse:

* İnsanın duyu kabiliyeti azalır.
* Unutkanlık, dil sürçmesi, uyku yetersizliği ve kasların güçsüzlüğü.
* Eller ve bacaklarda titreme ve ağrı hissedilir. Hemen tıbbi müdahale edilmediği takdirde koma ve ölüm kaçınılmaz olur.
* Vücudun aşırı soğuk ortamda kalması sonucu, etkilenen organların kesilmesi ve kalıcı sakatlıkların olması muhtemeldir.

 Soğuk havaların neden olabileceği riskler, belirli önlemlerin alınması sonucu azaltılabilir.

* Aşırı terlemekten kaçınmak
* Yeterli ölçüde sıcak içecekler içmek
* Sıcak barınaklarda düzenli olarak kalmak
* Uygun korunma elbisesi giymek
* Uzun süre oturmaktan veya ayakta kalmaktan kaçınmak
* Sağlık ve güvenlik prosedürlerine uyumak
* Yeni işçileri yeni ortama ve hava şartlarına alışmalarını sağlamak

Eğer sıcaklık derecesi ve yapılacak işin doğası tehlike ve hastalık riski taşıyorsa:

* Çalışanları ortamın olumsuz etkileri hakkında bilgilendirin
* Çalışanları karşılaşabilecekleri hastalıkların belirtileri hakkında bilgilendirin
* İşçilerin acil durumlarda ne gibi önlemler almalarının gerektiğini bilmelerini sağlayın
* Çalışanların ne gibi olumsuz etkilere maruz kalabileceklerini ve hangi korunma önlemlerinin alınması gerektiğini belirleme maksadıyla incelemelerde bulunun

Bununla birlikte işverenler, işçilerin çalışmalarını sürekli olarak (eksi)-30 veya daha düşük derecede veya kuvvetli rüzgâr ortamında devam ettirmek zorunda oldukları durumlarında onlara kolayca ulaşabilecekleri sıcak barınaklar sağlamaları gereklidir.