

**ÇANKAYA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MERKEZİ**

**Adres:** Gazi Mah. Silahtar Cad. No:134 Yenimahalle/ANKARA • **Tel:** (+90) 312 211 16 80 (pbx) • **Faks:** (+90) 312 211 16 83 • www.www.cankayasaglik.com.tr

**İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI**

**(TOOLBOX TALKS)**

No: 415 Sayfa No: 1/1

**EL ARABALARI**

El arabaları, fazla miktarda olmayan malzemeleri bir noktadan diğer bir noktaya taşınmasına yarayan basit ama kullanışlı araçlardır.

El arabasının kullanımının basit olmasına rağmen doğru kullanılmazsa sahalarda birtakım kazalara yol açabilmektedir;

* Yükü dengede tutun, bırakın tekerlekler sizi yönlendirsin.
* Malzemeyi kaldıracaksanız eğer, el arabasının e tutamaklarını yükseltip alçaltına yolu ile yapın. Belinize yüklenmeyin, bel ve kollarınız düz ve sabit dursun, dizler bükülü halde yükü bacaklarınıza verin.
* El arabasına ait tutacaklarını her zaman iyice kavrayın ve uygun tipte bir eldiven kullanın.
* El arabasının dengesini bozabilecek engeller üzerinden geçmeye çalışmayın, (taş, tuğla gibi...)
* Eğer el arabası kontrol dışında harekete başlarsa bırakın gitsin. Eğer gerekiyorsa çalışma arkadaşlarınızı bağırarak uyarın.
* El arabasını asla kapasitesinin üstünde yükleme yapmayın. 2 seferde götürebileceğiniz yükü, tek seferde götürmeye çalışmayın.
* El arabasını sürerken, diğer çalışma arkadaşlarınıza dikkat edin, yanlışlıkla çarpabilir ve onların yaralanmasına neden olabilirsiniz.
* El arabası ile bir köprüden geçecekseniz eğer; köprünün taşıma kapasitesini dikkate alın, sizin kendi ağırlığınızı ve yük ile el arabasının ağırlığını taşıyabiliyor mu? Diye kendinize bir sorun.
* Bir köprüyü el arabası ile geçecekseniz, köprüyü ortalayın ve köprünün sonuna kadar orta hizadan ayrılmayın.

****